

## FOOD MENU

### Appetizer 前菜

- Edamame** 枝豆 4  
**Bean Sprouts** もやしナムル 4  
**Dry Seaweed** 韓国のり 3.5  
**Chanja w/ Cream Cheese** チャンジャ 6.5

### Kimchi キムチ

#### Manpuku's Homemade style

- Assorted Kimchi** キムチ盛り合わせ 7  
**Nappa Cabagge Kimchi** 白菜キムチ 4  
**Radish Kimchi** カクテキ 4  
**Cucumber Kimchi** オイキムチ 4.5

### Salad サラダ

- Cabagge Salad** キャベツサラダ 8  
**Manpuku Salad** まんぷくサラダ 8.5  
**Wrapping Lettuce** サンチュ 7

### Rice 飯

- Garlic Fried Rice** 石焼きガーリックライス 8.5  
**Kimchi Fried Rice** 石焼きキムチライス 9.5  
**Tokyo Negi Rice** ねぎ飯 3.5  
**Rice** 白米 2.5

### Soup, Noodle 汁, 麺

- Spicy Beef Soup** ユッケジャンスープ 9  
**Egg Soup** たまごスープ 7  
**Oxtail Soup** コムタンスープ 10  
**Spicy Beef Noodle** ユッケジャン麺 11  
**Egg Noodle** たまご麺 9  
**Cold Noodle** 冷麺 10

### Sashimi 刺身

#### Freshest Raw Meats

- Prime Beef Tartare** ユッケ 13  
**Kobe O-Toro Sashimi** 牛大トロ刺身 16  
**Kobe Tongue Sashimi** 牛タン刺身 15

### Japanese Wagyu Beef BBQ 日本産和牛焼肉

#### Import from Kyushu Japan

- A5 Wagyu Rib Cap** 和牛カブリ 43

### Kobe Style Beef BBQ 国産和牛焼肉

#### Snake River Farm'

- Kobe Ribeye** 特上ロース 33  
**Kobe Fillet** 特上フィレ 34  
**Kobe Boneless Short Rib** 特上カルビ 32  
**Kobe Chuck Flap** 特上ザブトン 25  
**Kobe Tongue** 特上厚切りタン 25

### Beef BBQ 国産牛焼肉

#### USDA Prime, Angus & Other

- Prime Rib Cap** カブリ 20  
**Prime Ribeye** ロース 19  
**Prime Chuck Flap** ザブトン 15  
**Prime Boneless Short Rib** カルビ 19  
**Prime Outside Skirt** ハラミ 17  
**Prime Hanger Steak** サガリ 15  
**Angus Tri Tip** トモサンカク 13.5  
**Angus NY Steak** サイコロステーキ 13.5  
**Intestine** テッチャン 9  
**Abomasum** ギアラ 8

### MANPUKU's Signiture Beef BBQ 名物元祖ねぎ塩焼肉

#### Tokyo Negi-Shio Style'

- Nigi-Shio Tongue** ねぎタン塩 15  
**Nigi-Shio Premium Tongue** 上ねぎタン塩 18.5  
**Negi-Shio Boneless Short Rib** ねぎカルビ塩 19.5  
**Negi-Shio Outside Skirt** ねぎハラミ塩 17.5  
**Negi-Shio Ribeye** ねぎロース塩 19.5

### Seafood & Vegetable BBQ 海鮮, 野菜焼き

- Shrimp** エビ 13.5  
**Scallop** ホタテ 16  
**Garlic** にんにく 4  
**Shishito Pepper** しし唐 6  
**Garlic Asparagus** アスパラガス 6  
**Assorted Vegetables** 野菜盛り合わせ 7  
**Assorted Mushrooms** キノコ盛り合わせ 7

### Pork & Chicken BBQ 豚, 鶏焼肉

- Jidori Chicken Breast** 地鶏むね 9  
**Jidori Chicken Thigh** 地鶏もも 9  
**Pork Belly w/ Lettuce** 豚バラとレタス 13.5  
**Pork Cheek** 豚トロ 12  
**Pork Sausage** 黒豚ソーセージ 7

### Prix Fixe Menu まんぷくの焼肉コース

**Kobe Course** 神戸コース 78 / Person

**Prime Course** プライムコース 62 / Person

\* Please ask about the detail of Prix Fixe Menu

コースの内容はお尋ねください